

Slow living animals

BASISCURSUS SLOW TOUCH – BEWUST AANRAKEN EN ONTSPANNEN MET TTOUCH

VOOR WIE IS DE CURSUS BEDOELD

Je leeft samen met 1 of meerdere honden – pups, pubers, volwassen honden, binnenlandse -en buitenlandse adoptiehonden (straathonden), honden met en zonder emotionele of fysieke emmer, honden met een sport of een job en je wil:

- je sociale band (nog) meer versterken
- samen ontspannen met je hond
- je hond met respect aanraken en zijn reacties begrijpen
- je hond steunen bij moeilijke momenten van emotionele of fysieke aard
- hem helpen herstellen bij stress, angst of trauma

Je leeft samen met een geleidehond - deze cursus is toegankelijk gemaakt voor mensen met een visuele beperking door de vele video's, die gedetailleerd ingesproken zijn. De teksten zijn toegankelijk voor een screenreader.

Je leeft samen met kind en hond en je zoekt handvaten om aanraking op een veilige en respectvolle te laten verlopen voor kind & hond.

Je werkt samen met honden – de cursus is bedoeld voor Dierenartsen, Hondengedragstherapeuten, Hondentrimmers, Fysiotherapeuten, Kynologisch masseurs, Osteopaten, Asielmedewerkers, Adoptiediensten enz. ... die:

- een stressvrije of stressluwe service willen aanbieden
- de toepassing van hun methode willen verfijnen met de inzichten van bewust aanraken en Ttouch
- de toegankelijkheid van de hond voor adoptie of therapie willen vergroten via ontspannen met Ttouch

Voor deze cursus is geen voorkennis vereist.

DOEL VAN DEZE CURSUS

Je leert alles over lichaamswerk en wederzijds vertrouwen opbouwen/verdiepen om je hond te helpen ontspannen via:

- bewust aanraken
- de basistechnieken van de Ttouch aanrakingen

Wat maakt deze cursus zo uniek?

We laten de 'one-fit-for-all Touches' ver achter ons en gaan voor de gepersonaliseerde aanraking. Ik leer je hoe je je aanraking afstemt op je hond, zodat je hond er écht mee gebaat is!



€147,-

De cursus is inclusief:

- het cursusmateriaal
- TT intervisiegroep op facebook
- individuele ondersteuning per mail
- nieuwe updates

De cursus blijft levenslang beschikbaar m.a.w. zolang deze website en cursus bestaat. Je kan dan ook meegenieten van de updates. Zo blijf je mee up to date.

Je werkt op je eigen leertempo en dat van de hond in zijn vertrouwde omgeving.

HERKEN JE DIT?

Je leeft samen met 1 of meerdere honden

- Samen genieten en ontspannen staan voorop. Je hond is dol op aanraking en dat stukje wil je samen verder exploreren!
- Voor je pup wil je een vriend, een verzorger, een ouder en een begeleider zijn. Een hechte band ontwikkelen en weten hoe je hem kan steunen en tot rust brengen, is wat jij het liefste wil.
- Je therapie -of hulphond geeft elke dag het beste van zichzelf. Je bent hem dankbaar en je vindt ontspanning ook belangrijk.
- Je hebt een binnen -of buitenlandse adoptiehond, misschien zelfs een straathond. Bij elke toenadering wijkt hij. Jij en/of de wereld zijn een enge plek! Twee jaar (of langer) je hond in onzekerheid en angst laten leven? Is dat de enigste uitweg? Nee!
- Je hond zijn stress emmertje loopt makkelijk over en je wil hem helpen relaxter in het leven te staan. Als je er een portie zelfvertrouwen en stressbestendigheid zou kunnen insteken zou je het doen!
- Je hond sukkel met zijn gezondheid door ziekte. Hij is herstellende van een operatie. Je voelt je machteloos. Je wil zijn pijn verlichten en de emotionele weerslag opvangen.
- Je hond wordt ouder, een beetje onzekerder en wat stroever. Bepaalde activiteiten kunnen niet meer. Is dit nu het nu? Al een geluk niet!
- Je hond heeft een bijtincident of een ander trauma meegemaakt en is sindsdien niet meer dezelfde. Gaat dit voor altijd zo blijven? Dat kan, maar dat hoeft niet.

Je werkt samen met honden

- Je wil kandidaat-adoptanten het zo comfortabel mogelijk maken en hen helpen ontspannen i.f.v. welzijn en herstel, alsook ter voorbereiding op adoptie. Super!
- Je wil bewust aanraken en ontspannen als onderdeel integreren in je lessen op de hondenschool of je therapie.



Je werkt samen met honden (vervolg)

- Je zoekt een manier om je hondenklantje op zijn gemak te stellen. Je beseft dat als jij niet 'groen kleurt' je manuele therapie of trimbeurt dat ook niet zal doen. Je wil de hond anders benaderen, met respect voor zijn beleving en persoonlijke ruimte. Je zoekt een minder invasieve aanraking om vertrouwen op te bouwen voor jouw behandeling.
- Je zoekt een manier om het denk -en leervermogen van de hond te stimuleren en om je gedragstherapie kracht bij te zetten door eerst meer op ontspanning in te zetten. Je wil graag anders, maar je weet alleen nog niet hoe?

Deze cursus geeft je bewust antwoorden en handvaten vanuit een lichaamsgerichte invalshoek.

VAN HARTE WELKOM

en bedankt voor je interesse in de online startcursus Slow Touch. Een cursus waarin ik je meeneem in de wereld van tactiele communicatie, bewust aanraken en ontspannen met je hond!

Naast Ttouch, belooft het een intens proces te worden om nog meer te ontdekken wat er mogelijk is op vlak van liefdevolle uitwisseling, subtiele communicatie en wederzijdse verrijking tussen mens en hond.

Deelname aan deze cursus is dan ook een openstaan voor de betekenis en impact die het bewustzijn van dieren, in dit geval de hond, heeft op ons menszijn.

CURSUSOPBOUW

De cursus is in de eerste plaats gericht op **BEWUST AANRAKEN** en in de tweede plaats op **TTOUCH TECHNIEK**.

Bewustzijn, dialoog en verbinding vormen de basis om te komen tot een aanraking waar je hond vertrouwen in heeft en daadwerkelijk iets mee kan!

Ik kan je 30 Ttouches aanleren, maar wat ben je er mee als je hond van je aanraking gaat lopen?

Als je niet weet op welke elementen je moet letten om af te stemmen en bij te sturen, ga je niet ver 'touchen'.

'JOUW EIGEN BEWUSTWORDINGSPROCES VORMT DUS DE RODE DRAAD DOORHEEN DE CURSUS'

De cursus kan je vergelijken met een persoonlijk traject dat dit proces activeert en begeleidt d.m.v.:

- Kennis en inzicht
- Ervaringsgerichte oefeningen
- Oefeningen Zelfreflectie
- Oefeningen Ttouch techniek
- Observatie oefeningen
- Crea-Bea oefeningen



Vooraleer je Ttouch daadwerkelijk oefent met je hond, heb je dus eerst de volledige cursus te doorlopen om:

- tot een stukje zelfreflectie te komen
- begrippen die ik benut te begrijpen
- de schwing in de Ttouches te pakken te krijgen

Je volgt de cursus op je eigen tempo! Elk leerproces is anders. Niet het doel maar de weg er naar toe is belangrijk. Het resultaat is een logisch gevolg van je parcours. Dus geen haast!

WAT JE ZAL LEREN

Je verruimt je kennis en inzicht over:

- Tellington Ttouch Training
- De meerwaarde van Ttouch
- Tactiele communicatie en bewust aanraken
- Strijkende Ttouch
- Liftende Ttouch
- Circulaire Ttouch
- De specifieke werking en toepassing van de Ttouches

Dan komt de praktijk aan de beurt! Je leert de techniek van de:

- Strijkende Ttouch – Zebra Ttouch en 5 varianten + Ear slide
- Liftende Ttouch – Python Lift en varianten
- Circulaire Ttouch – Clouded Leopard + Banana Slug Ttouch + Lama Ttouch
- De opbouw en de complete uitvoering van de Ttouches

Naast de techniek van de zachte specifieke aanrakingen, leer je je Ttouch af te stemmen op je hond om tot een aanraking te komen die ontspanning, veiligheid en vertrouwen geeft.

In het luik bewust aanraken, ontdek je dat er geen ONE FIT Ttouch bestaat. Je komt te weten wat je moet doen om tot een touch te komen die wel bij jouw hond past!

Je leert veiligheid en kwaliteit in je aanraking te brengen via (zelf)inzicht in:

- hoe en wat je communiceert via je aanraking
- hoe je lichaamstaal en feedback van de hond op je aanraking beter begrijpt
- hoe je je handelen afstemt op deze feedback en behoeften

Dit leer je via theorie en ervaringsgerichte oefeningen met betrekking tot:

- de 12 elementen van Bewust aanraken
- de opbouw van de Ttouches
- de algemene missers en misverstanden bij aanraking en Ttouch

MODULE 1 – TELLINGTON TTOUCH TRAINING

- Les 1: Wat is Tellington Ttouch Training
- Les 2: Ttouch, een meerwaarde?
- Les 3: Tactiele communicatie en bewust aanraken

MODULE 2 – DE AANRAKINGEN OF TTOUCHES

- Les 1: Strijkende Ttouch
- Les 2: Liftende Ttouch
- Les 3: Circulaire Ttouch
- Les 4: Algemene missers

MODULE 3 – DE 12 ELEMENTEN VAN BEWUST AANRAKEN

- Les 1: Lichaamsbewustzijn
- Les 2: Ademhaling
- Les 3: Intentie en visualisatie
- Les 4: Feedback en lichaamstaal
- Les 5: De T(t)ouch
- Les 6: Contactplaats
- Les 7: Pauze
- Les 8: Slide
- Les 9: De cirkel
- Les 10: Drukkracht
- Les 11: Snelheid en tempo
- Les 12: Timing en setting
- Les 13: Standaard Ttouch volgens de 12 elementen

CURSUSMATERIAAL

- 3 modules – 20 lessen
- 10 downloadbare pdf bestanden
- 140 pagina's tekst (pdf inbegrepen)
- 28 theorie en praktijk video's
- Ervaringsgerichte en zelfreflectie oefeningen
- Observatie oefeningen a.d.h.v. 12 video's
- Crea-Bea oefening

FACEBOOK - INTERVISIE

Via de TT groep krijg je de mogelijkheid om tot een uitwisseling te komen met de andere cursisten. Deze zelfsturende groep is voornamelijk bedoeld als intervisie groep: Je leert onderling van elkaars ervaringen!

MAIL

Persoonlijke vragen over de cursusinhoud of de praktijk kan je ook per mail stellen.

SLOW TOUCH CONSULT

Voor dieren die psychotherapeutische begeleiding nodig hebben, omdat ze:

- zeer angstig zijn
- angstig zijn voor aanraking
- in het verleden angstagressie hebben vertoond op aanraking

... heb je de cursus te beschouwen als onderdeel van een totaalbegeleiding. Je kan zelf al aan de slag om je eigen stukje proces te doorlopen. Je oefent alleen op jezelf, kunsthond of co-partner. De introductie van Ttouch op je hond gebeurt het beste in alle veiligheid onder begeleiding tijdens een Slow Touch consult. De prijs voor een consult is niet inbegrepen in de cursus.

Mensen die aan zelfvertrouwen willen winnen en extra ondersteuning nodig hebben bij de praktijk, kunnen eveneens terecht voor een individueel Slow Touch consult.

OVER DE INSTRUCTRICE

Audrey Lauwers is Holistisch Traumatherapeut voor Dieren en erkend Tellington Ttouch Practitioner I voor Gezelschapsdieren. [Leer haar beter kennen.](#)

